



**ULTRAMARATON PLATA**

**VELOCIDADES MEDIAS EN Km / H**

**D+ 3.930 m**

**Distancia 86 km**

**4,8**

**5**

**5,5**

**6**

**7**

**8**

**9**

**10**

**11**

**12**

**HORA DE SALIDA 23:00**

LOCALIDAD	INDICACIONES	Km	FALTAN	HORAS DE PASO APROXIMADO SEGÚN VELOCIDAD MEDIA													
<b>CABEZÓN DE LA SAL</b>		<b>0,00</b>	<b>86,00</b>														
ERMITA DE SANTA LUCIA		<b>2,70</b>	<b>83,30</b>	23:33	23:32	23:29	23:27	23:23	23:20	23:18	23:16	23:14	23:13				
PICO PIRALBA		<b>4,70</b>	<b>81,30</b>	23:58	23:56	23:51	23:47	23:40	23:35	23:31	23:28	23:25	23:23				
PICO CANTO REDONDO		<b>6,42</b>	<b>79,58</b>	0:20	0:17	0:10	0:04	23:55	23:48	23:42	23:38	23:35	23:32				
INICIO CORTAFUEGOS	<b>PRECAUCIÓN EN LA BAJADA</b>	<b>6,87</b>	<b>79,13</b>	0:25	0:22	0:14	0:08	23:58	23:51	23:45	23:41	23:37	23:34				
FIN CORTAFUEGOS		<b>7,36</b>	<b>78,64</b>	0:32	0:28	0:20	0:13	0:03	23:55	23:49	23:44	23:40	23:36				
RUENTE		<b>9,78</b>	<b>76,22</b>	1:02	0:57	0:46	0:37	0:23	0:13	0:05	23:58	23:53	23:48				
COLLADO DE BARCENILLAS		<b>13,17</b>	<b>72,83</b>	<b>1:44</b>	<b>1:38</b>	<b>1:23</b>	<b>1:11</b>	<b>0:52</b>	<b>0:38</b>	<b>0:27</b>	<b>0:19</b>	<b>0:11</b>	<b>0:05</b>				
<b>AVITUALLAMIENTO DE BARCENILLAS</b> 		<b>15,75</b>	<b>70,25</b>	2:16	2:09	1:51	1:37	1:15	0:58	0:45	0:34	0:25	0:18				
LA MIÑA		<b>16,85</b>	<b>69,15</b>	2:30	2:22	2:03	1:48	1:24	1:06	0:52	0:41	0:31	0:24				
CUETO DE LA BRAÑUCA DEL ALTO	<b>BAJADA CON PIEDRAS OCULTAS Y PIEDRAS SUELTAS</b>	<b>20,55</b>	<b>65,45</b>	3:16	3:06	2:44	2:25	1:56	1:34	1:17	1:03	0:52	0:42				
<b>AVITUALLAMIENTO DE VIAÑA</b> 		<b>26,04</b>	<b>59,96</b>	<b>4:25</b>	<b>4:12</b>	<b>3:44</b>	<b>3:20</b>	<b>2:43</b>	<b>2:15</b>	<b>1:53</b>	<b>1:36</b>	<b>1:22</b>	<b>1:10</b>				
CRUCE DE LLENDEMOZÓ	GIRAR A LA IZQUIERDA	<b>29,53</b>	<b>56,47</b>	5:09	4:54	4:22	3:55	3:13	2:41	2:16	1:57	1:41	1:27				
<b>AVITUALLAMIENTO DE CORREPOCO</b> 		<b>33,00</b>	<b>53,00</b>	5:52	5:36	5:00	4:30	3:42	3:07	2:40	2:18	2:00	1:45				
CRUCE DEL RIO ARGONZA	SEGUIR INDICACIONES DE PROTECCIÓN CIVIL . DESPUÉS DEL PASO A 100 METROS ATENCIÓN <b>LODAZAL</b>	<b>33,65</b>	<b>52,35</b>	6:00	5:43	5:07	4:36	3:48	3:12	2:44	2:21	2:03	1:48				
DESVÍO COLSA A SAJA	<b>1º CIERRE DE CONTROL A LAS 6:30 h Desvío a Bronce</b>	<b>36,13</b>	<b>49,87</b>	6:31	6:13	5:34	5:01	4:09	3:30	3:00	2:36	2:17	2:00				
<b>AVITUALLAMIENTO DE SAJA</b> 		<b>38,30</b>	<b>47,70</b>	6:58	6:39	5:57	5:23	4:28	3:47	3:15	2:49	2:28	2:11				
BRAÑA LAS MAZAS		<b>42,60</b>	<b>43,40</b>	7:52	7:31	6:44	6:06	5:05	4:19	3:44	3:15	2:52	2:33				
COLSA		<b>46,38</b>	<b>39,62</b>	<b>8:39</b>	<b>8:16</b>	<b>7:25</b>	<b>6:43</b>	<b>5:37</b>	<b>4:47</b>	<b>4:09</b>	<b>3:38</b>	<b>3:12</b>	<b>2:51</b>				
<b>AVITUALLAMIENTO DE LOS TOJOS</b> 		<b>47,48</b>	<b>38,52</b>	8:53	8:29	7:37	6:54	5:46	4:56	4:16	3:44	3:18	2:57				
CRUCE DE BARCENA MAYOR	<b>2º CIERRE DE CONTROL A LAS 10 h No permite continuar Ultra ORO</b>	<b>54,68</b>	<b>31,32</b>	10:23	9:56	8:56	8:06	6:48	5:50	5:04	4:28	3:58	3:33				

**D+ 3.930 m**

**Distancia 86 km**

**4,8**

**5**

**5,5**

**6**

**7**

**8**

**9**

**10**

**11**

**12**

**HORA DE SALIDA 23:00**

LOCALIDAD	INDICACIONES	Km	FALTAN	HORAS DE PASO APROXIMADO SEGÚN VELOCIDAD MEDIA										
BARCENA MAYOR ( INCICO CALZADA ROMANA )	3º CIERRE DE CONTROL A LAS 16 h no permite continuar	55,88	30,12	10:38	10:10	9:09	8:18	6:58	5:59	5:12	4:35	4:04	3:39	
<b>AVITUALLAMIENTO DEL MORAL</b>		61,33	24,67	11:46	11:15	10:09	9:13	7:45	6:39	5:48	5:07	4:34	4:06	
CRUCE DE LA PISTA A CIEZA		64,45	21,55	12:25	11:53	10:43	9:44	8:12	7:03	6:09	5:26	4:51	4:22	
ALTO DE ESPINERA ( TORDIAS )		64,65	21,35	12:28	11:55	10:45	9:46	8:14	7:04	6:11	5:27	4:52	4:23	
LA RAIZ ( ENLACE CON LA MARATON )		66,00	20,00	12:45	12:12	11:00	10:00	8:25	7:15	6:20	5:36	5:00	4:30	
BRAÑA ZARZA ( ENLACE TRAIL POPULAR )		68,81	17,19	13:20	12:45	11:30	10:28	8:49	7:36	6:38	5:52	5:15	4:44	
ALTO DEL TORAL		71,44	14,56	13:53	13:17	11:59	10:54	9:12	7:55	6:56	6:08	5:29	4:57	
<b>AVITUALLAMIENTO DEL CEREZO</b>		74,85	11,15	14:35	13:58	12:36	11:28	9:41	8:21	7:19	6:29	5:48	5:14	
PRADO REDONDO		76,73	9,27	14:59	14:20	12:57	11:47	9:57	8:35	7:31	6:40	5:58	5:23	
LA ASOMÁ		77,72	8,28	15:11	14:32	13:07	11:57	10:06	8:42	7:38	6:46	6:03	5:28	
DESVÍO MAZCUERRAS		79,22	6,78	15:30	14:50	13:24	12:12	10:19	8:54	7:48	6:55	6:12	5:36	
MAZCUERRAS		81,00	5,00	15:52	15:12	13:43	12:30	10:34	9:07	8:00	7:06	6:21	5:45	
PUENTE DE MADERA		82,26	3,74	16:08	15:27	13:57	12:42	10:45	9:16	8:08	7:13	6:28	5:51	
CRUCE DE CARREJO		83,88	2,12	16:28	15:46	14:15	12:58	10:58	9:29	8:19	7:23	6:37	5:59	
<b>CABEZÓN DE LA SAL</b>	CIERRE DE META A LAS 24 h	86,00	0,00	16:55	16:12	14:38	13:20	11:17	9:45	8:33	7:36	6:49	6:10	